



軽快な音楽とコールに合わせて隊形を変化させながら踊るつくば市森の里の「森の里公会堂」

楽しみ隊

森の里リバーサイド スクエアダンスクラブ

3回やるとはまり、1カ月で病みつき

どんなコールが出るか踊り手には分からないため、コールを瞬時に判断して8人が息を合わせて動作を変化させる。その即興性とゲーム性がスクエアダンスの特徴で、脳の活性化にもいい影響を及ぼすという。



スクエアダンスで人の輪が広がった。同

スクエアダンスはアメリカ発祥のフォークダンスの一種で、男女ペア4組8人が1セットになり、コール(指示)に従って踊る。コールする人をコーラーと呼ぶ。同クラブは初期クラスで、53種類の基本動作をその場で組み合わせて英語で指示を出す。

子さんは17年前、知人が主宰する取手のダンスクラブに誘われてとりになった。つくば市森の里にクラブを発足させようという。女性が少ないため、女性が黄色いたすきをかけて男性役をこ

歩くことができる人なら誰もが楽しめるスクエアダンスは「3回やるとはまり、1カ月で病みつきになる」と横田さんは話す。近隣地域や関東規模でパーティが開催され、男性はウエスタンシャツ、女性はスカートを膨らませたファッションで華やかに着飾って参加する。「シニアの会員たちが10歳若返る」と陽子さん。

コーラーの横田さんも会員たちも対等に楽しむことを念頭に、月会費は1000円に設定。負担は軽く、生涯の趣味になり得る。

梅雨入り後、真夏の日差しの日もあるなか、筑波山神社入り口、大島居近くの手焼きせんべいカフェ日升庵(にしやうあん)につくば市筑波)に、かき氷がお目見えした。



日升庵のかき氷は自家製のブルーベリー味

◆入会は9月4日(金)に開講する全15回の講習会受講が必要。講習会は第1・2・3金曜午前9時から、同市森の里の「森の里公会堂」で。問い合わせは横田さん(電話029・876・0786)まで。

◆日升庵の営業時間は午前10時～午後6時。電話029・875・8821。



有る事



谷口 真利

らして8年か...
「有り難う...
分自身の軸が...
寧に暮らすこ...
深く愛するこ...
した。主婦の...
しかしとても...
働くこと、そ...
むこと、そし...
を有り難く楽...
一度きりの今...
命。尊いもの...
(取手市、...
〜)・主婦・

※守谷市の王...
からタスキを