

スクエアダンス 森の里だより



ビギナーさん集合

2014/9/12 撮影

今後の講習日程

- 12月 5日
- 12月 12日
- 12月 26日
- 1月 9日
- 1月 16日
- 1月 23日 卒業式

12月と1月の講習日は変則的です。
ご注意ください。

森の里でスクエアダンス初心者講習会始まる

2014年9月5日(金)からつくば市森の里の自治会公会堂で初心者講習会が始まりました。原則として毎月第1、2、3金曜日。時間は午前9時～11時。今までのダンスの認識とはまるっきり違うスクエアダンス。最初は不安だったビギナーさんも3回4回と講習を続けるうちにスクエアダンスの魅力にひかれてきたので

はないでしょうか。今では自主勉強会をしている方もいらっしゃるとのこと。嬉しい限りです。でも無理することはないですよ。



卒業できるかな? ..

心配ご無用。みなさんの頑張りがあれば絶対卒業できます。人それぞれ上達度は異なります。でも自分のペースで覚えればいいんです。ちょっと難しいけど踊って楽しい。そう思っただけで十分です。それだけで素質があります。可能な限り都合をつけて講習会に出席してください。休んだからと諦めないで

ください。卒業までにマスターできなくて当たり前。一通りこんなことをやったとの記憶があれば十分です。この講習会はダンス半分コミュニケーション半分と思っています。これを機会にお友達が増え、楽しいおしゃべりができることを願っています。

覚えよう 「スクエアダンス十則」

1. コールを良く聞く。
2. セットを早く作る。
3. 礼儀をわきまえる。
4. 時間を守る。
5. 相手を思いやる。
6. 互いに協力する。
7. 無理をしない。
8. 友情を大切にする。
9. 常に学ぶ。
10. 楽しさを大切にする。

卒業後は?

2月からは踊り込み会を行います。卒業までに習った動作を繰り返し繰り返し練習します。ちょっと応用的な動きも習います。きっと立派なダンサーになれますよ。続けて参加して下さい。